

週スケジュール (2024年 5月より)

仲條薫クラシックバレエスタジオ

火	木	金	土
9:50~10:50 レディース・ ボディコントロール			10:00~10:25 レディース・ストレッチ
11:00~12:30 レディース・パール		11:00~12:00 レディース・ ボディコントロール	10:30~12:00 レディース・サファイア (パール)
12:30~13:00 レディース・ポアント			
			13:00~14:30 レディース・ルビー
17:15~19:15 ジュニア+ポアント			14:30~15:45 レディース・ルビー ポアント
19:30~21:00 レディース・サファイア	18:30~20:10 ジュニア	19:00~20:30 レディース・サファイア	
21:00~21:30 レディース・ポアント	20:15~21:45 レディース・パール	20:30~21:00 ヴァリエーション	